



WEBINAR  
www.vhw.de

Kommunikation, Personalentwicklung, Soft Skills

# Nun mal sachte! Souveräner Umgang mit Empörung, Wut und Verbalattacken

Mittwoch, 12. März 2025 | online: 09:00 - 12:30 Uhr  
Webinar-Nr.: [WB250314](#)

## Gute Gründe für Ihre Teilnahme

Aufgebrachte Gesprächspartner, aufbrausende Bürger, Sitzungen, die aus dem Ruder laufen. Das mit der Kommunikation ist oft gar nicht so einfach. Wenn die Dinge sich zuspitzen, kommt man in der Sache (jedenfalls in dem Moment) oft gar nicht mehr weiter. Außerdem ärgert man sich. Das kann einem den Tag „versauen“, und man läuft Gefahr, diesen Ärger auch noch in den Feierabend oder ins Wochenende mitzunehmen. In unserem neuen Kompakt-Webinar haben Sie Gelegenheit, sich für eskalierende Gesprächs-Situationen zu wappnen.

Schwerpunkte sind:

- Fachlicher Impuls: Was ist „Gewaltfreie Kommunikation“?
- Selbstschutz & Mentalhygiene: Wie gehe ich (für mich!) mit solchen Situationen um?
- Möglichkeiten & Grenzen: Wie kann ich auf Ausbrüche und Killerphrasen anderer reagieren?
- Praktische Übungen mit Feedback: Das probieren wir doch direkt mal aus...

## Ihre Dozentin

### Viktoria Aschoff

Die Wirtschaftspsychologin ist als Personalentwicklerin in der IT-Branche tätig. Als freiberufliche Trainerin und Dozentin vermittelt sie in interaktiven Veranstaltungen psychologische Inhalte.

## Dieses Webinar richtet sich an

Kolleginnen und Kollegen aus der öffentlichen Verwaltung, (kommunalen) Unternehmen, Job Centern und anderen Einrichtungen, in denen die Wogen manchmal hochschlagen.

Weiterer Termin

---

Mittwoch, 15. Januar 2025 | online  
Webinar-Nr.: [WB250313](#)

>> [ALLE INFOS & ANMELDUNG](#)

### Termin

Mittwoch, 12. März 2025

Beginn: 09:00 Uhr  
Ende: 12:30 Uhr

11:00 bis 11:15 Uhr Kaffeepause

### Teilnahmegebühren

355,- € für Mitglieder  
395,- € für Nichtmitglieder

### Rückfragen und Kontakt

Bei allen technischen  
Fragen wenden Sie sich bitte an  
unsere Servicehotline Webinare:

T 030 390473-610

E [kundenservice@vhw.de](mailto:kundenservice@vhw.de)

# WEBINARE – Allgemeine Hinweise und weiterführende Informationen

## Technische Voraussetzungen für Ihre Teilnahme am Webinar

### Anwendungsdatei mit Installation

Sie haben Cisco Webex Meeting bisher noch nicht genutzt? Dann werden Sie nach dem Anklicken des Zugangslinks aufgefordert, sich die Datei webex.exe herunterzuladen. Wir empfehlen das Herunterladen und die Installation der Anwendungsdatei, da Sie dann alle Interaktionsmöglichkeiten vollumfänglich nutzen können.

### Browserzugang ohne Installation

Alternativ können Sie auch, ohne Installation, über Ihren Browser beitreten. Wir empfehlen eine aktuelle Version von Mozilla Firefox, Google Chrome, Microsoft Edge oder Safari für MacOS.

### Zugang mit Tablet oder Smartphone

Mit der App von Webex für Android und iOS ist eine Teilnahme auch über ein Tablet oder Smartphone möglich.

Testen Sie Ihren Zugang im Vorfeld in unserem Testraum!

[Link Test-Raum](#)

*Meeting Passwort: **Fortbildung!***

*Nur für Tablet/Smartphone:*

*Meeting-Kennnummer (Zugriffscod): 2375 281 3625*

Für das Webinar benötigen Sie entweder einen Desktop-PC, einen Laptop oder ein anderes mobiles Endgerät (z. B. ein Tablet).

Eine Webkamera und/oder ein Mikrofon sind nicht zwingend erforderlich. Sie können Ihre Fragen auch im Chat schreiben. Oder Sie wählen sich über die Webinar-Telefonnummer ein. Dann können Sie per Telefon im Webinar sprechen. Die Telefonnummer steht im Einladungsschreiben.

[Video-Leitfaden](#)

## Ablauf von vhw-Webinaren

Spätestens einen Tag vor dem Online-Veranstaltungstermin erhalten Sie eine E-Mail mit einem Anmelde-link. Bitte beachten Sie bei erstmaliger Teilnahme an einem vhw-Webinar auch den Eingang Ihres Spam-Ordners.

- Die Webinar-Unterlagen werden spätestens 1 Tag vor der Online-Veranstaltung als Download in unserer vhw-Cloud zur Verfügung gestellt. Den Zugang zur vhw-Cloud erhalten Sie in der E-Mail mit dem Anmelde-link.
- Innerhalb 1 Woche nach der Veranstaltung erhalten Sie per E-Mail einen Link auf unsere Cloud, auf der die Webinar-Unterlagen für einen Zeitraum von weiteren 8 Wochen als Download abrufbar sind.
- Im Nachgang des Webinars erhalten Sie per E-Mail außerdem ein Teilnahmezertifikat, welches die gehörten Zeitstunden vermerkt. Dieses kann als Fortbildungsnachweis bei Kammern und Berufsverbänden vorgelegt werden. Wir unterstützen Sie gerne bei der Klärung der Anerkennungsfähigkeit. Bitte beachten Sie, dass die einzelnen Kammern einen Vorlauf von bis zu 7 Wochen vor Veranstaltungstermin benötigen.  
Info Pflichtfortbildungen: [www.vhw.de/fortbildung/pflichtfortbildungen](http://www.vhw.de/fortbildung/pflichtfortbildungen)

## Rückfragen und Kontakt

Bei allen technischen Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Servicehotline Webinare:

Tel.: 030 390473-595, E-Mail: [webinare@vhw.de](mailto:webinare@vhw.de)